

PLANINSKO DRUŠTVO

ALPINISTIČNI ODSEK

Frankolovska 23

2000 Maribor

T.R.: 0471 3000 1059 822

[www.pdrustvo-tam.si](http://www.pdrustvo-tam.si)

[aotam@email.si](mailto:aotam@email.si)

T

A

M

## PLAN - Alpinistična šola 2009/10

### Teoretični del

	Datum	Tema	Predavatelj
1	14.10.2009	Začetek šole - uvodno predavanje	Šumnik, Napotnik
2	21.10.2009	Alpinistična oprema	Detiček
3	28.10.2009	Priprava in izvedba ture	Jurhart
4	04.11.2009	Vozli (namen, uporaba in izvedba)	Šumnik
5	11.11.2009	Nevarnosti v gorah	Napotnik
6	18.11.2009	Prehrana trening in športno plezanje	Morojna
7	25.11.2009	Tehnika gibanja v kopni skali	Navršnik
8	02.12.2009	Tehnika gibanja pozimi	Meglič
9	09.12.2009	Izrazoslovje in opisovanje vzponov ter ocene smeri	Lešnik
10	16.12.2009	Zgodovina	Renčelj
11	23.12.2009	<b>Zaključek leta</b> (ni predavanja)	
12	30.12.2009	<b>novoletni prazniki</b>	
13	06.01.2010	Plazovi	Žnidaršič
14	13.01.2010	Ledno plezanje	Maja
15	20.01.2010	Bivakiranje in taborjenje; Poznavanje gorstev	Kontler
16	27.01.2010	Turno in alpinistično smučanje	Kosmačin
17	03.02.2010	Orientacija	Plohl
18	10.02.2010	Vremenoslovje	Kokol
19	17.02.2010	Ledeniki (gibanje, nevarnosti, ...)	Vajdič
20	24.02.2010	Prva pomoč - oživljanje	Jeletancev
21	03.03.2010	Odprave v visokogorja in GRS	Žnidaršič
22	10.03.2010	Orientacija II (risanje)	Plohl
23	17.02.2010	Ponovitev tehnike, vozli...	Napotnik
24	24.03.2010		
25	31.03.2010	Zaključek šole PREIZKUS ZNANJA	Šumnik